



Care Educational News

(An ISO 9001:2008 Certified Organization)

Volume - 01 | Issue - 5 | Hindi/English | Periodicity - Monthly | Not For Sale | December 2017



Wish You A Merry Christmas & Happy New Year



Good Bye 2017 Welcome 2018

Finally it is time to bid good bye to 2017 and welcome with new zeal and energy 2018. The passing year has given us all the reasons to be joyful, happy and to be in gratitude as also sorrows, tears and farewells. However with each breath, we continue to walk forward completing our journey called life treasuring the precious moments and clinging close to our hearts

countless memories.

As this year is packing its bag, I wish for all our well wishers, friends and patrons that may all of you forget all the pain, sorrow and failures of the past year. May the New Year bring in new hopes, newer resolutions and new happiness.

On this New Year we look back on all the warm memories, feel contented

with our achievements and take a lesson from our previous mistakes. As we enter this New Year together, let's promise to always be there for each other and rise above every shortcoming.

In this New Year let us make a promise to one self. A promise to be a better human being, a better family person and most important to become a better

global citizen.

To quote from a New Year message by HH Radhanath Maharaj "A New year is a land mark in our lives and a time for reflection on where we have been, where we are and where we want to go. Its also time to ponder on our failures and mistakes in our spiritual lives."



सम्मान देकर बढ़ाये बिजनेस



संदीप सिंह देशवाल

बिजनेस का तरीका यहां से बिल्कुल अलग है। मैंने देखा कि बिजनेस में, रोजमर्रा के काम में, सेवा में या फिर जिन्दगी में करने का मतलब यह है कि चाहे किसी भी फ़िल्ड में आप हों, लोगों को सम्मान देना बहुत जरूरत है। मैंने देखा कि जब आप सम्मान के साथ किसी को जोड़ते हैं तो इससे अप्रत्यक्ष रूप से आपका बिजनेस बढ़ता है। सिर्फ बिजनेस से बिजनेस नहीं होता। हम जब किसी के काम करवाते हैं, चाहे वह ऑफिस हो या फिर आउटसोर्स कर, उन्हें पैसे के साथ सम्मान देना जरूरी है। जब आप किसी व्यक्ति को सम्मान देंगे तो काम करने वाला व्यक्ति सोचने पर मजबूर हो जायेगा कि काम तो मैंने क्लाइंट के मन-मुताबिक किया नहीं फिर भी उन्होंने मेहनत पुरा दिया और सम्मान भी। वह व्यक्ति आपको सदा सम्मान भरी नजरों से देखेगा,

और भविष्य में जी-जान से परफेक्ट तरीके से काम करने का प्रयास करेगा। इस समझदार बिजनेस में इस गुण का होना जरूरी है। लेकिन अक्सर लोग काम के बदलें पैसे चुकता कर यह समझ लेते हैं कि हमने काम का एवज में पैसे तो दे ही दिए। इतना ही नहीं, उसमें पूरी तरह यह एहसास दिलाने में भी कर कोई कसर नहीं छोड़ते हैं। कि आप हमारे लिए मजदूर से ज्यादा कुछ भी नहीं हैं।

इन दिनों मार्केट तेजी से बदल रहा है। जो काम सम्मान के साथ कराया जा सकता है, सिर्फ मेहनताना देकर उसकी भरपाई नहीं की जा सकती है। इस तरह का स्वभाव आपकी कम्पनी और आपको बुलंदियों पर पहुंचा सकता है। इसलिए खुद को वक्त के अनुरूप बदलने का प्रयास करें, अन्यथा आप काफी पीछे छूट जाएंगे। सिर्फ हाईवर्किंग, इंटेलेजेंट, राइट एट्टीट्यूड और पॉजिटिव माइंडसेट होने से ही बिजनेस में कामयाबी नहीं मिल जाती, बल्कि इसके लिए आपके लिए काम करें लोगों का सम्मान भी बेहद जरूरी है।



CARE
Educational Trust
(An ISO 9001:2008 Certified Institution)

www.careeducationaltrust.org

Contact on: 0522-2357888

Donate Now!

Every Child Is Special

केयर एजुकेशनल ट्रस्ट भारत ट्रस्ट "अधिनियम 1961" के तहत एक पंजीकृत संस्था, लखनऊ में अपने पंजीकृत कार्यालय, उत्तर प्रदेश, भारत के साथ 2011 के बाद से चचित समुदाय के साथ काम कर रहा है।

"प्यार देकर बढ़ता है, जो प्यार हम दूसरों को देते हैं वही हमारे साथ रहता है, प्यार को बनाये रखने का एक ही तरीका है और वह है बांटने का"

18/492, Indira Nagar, Lucknow

FOLLOW US AT @CARE_EDUCATIONAL_TRUST

नव वर्ष मंगलमये हो

नमस्कार

बेकरी स्टोर्स

हमारे यहाँ केक, बिस्कुट, दालमोठ, कोल्डक, आइस्क्रीम इत्यादि उचित रेट पर उपलब्ध है।

रामेश्वर मार्केट समुद्रीपुर चौराहा, सेक्टर 18 इन्दिरा नगर लखनऊ

7272779767, 9450368447

Hero 2018

Happy New Year!

पलक

रिपेयरिंग सेंटर

9198634380, 9559108999

निकट इलाहाबाद बैंक, तकरोही मार्केट इन्दिरानगर, लखनऊ

HAPPY NEW YEAR

ABDUL FAROOKH KHAN

Care Taker
Care Educational Trust

अस्तबल चारबाग, मौलवीगंज, लखनऊ

नींद चुराते हैं गैजेट्स

आधुनिक तकनीक जहाँ तक और हमारे जीवन को आसान बना दिया है। वहीं दूसरी ओर इनकी वजह से कई तरह की स्वास्थ्य समस्याएँ भी पैदा हो रही हैं। रात में मोबाइल, आईपैड, लैपटॉप या ई-रीडर पर किताबें पढ़ने से नींद की गुणवत्ता कम हो जाती है। इससे सोने के लिए तैयार होने में लगने वाले वक्त और नींद कूल समय पर नाकारात्मक असर पड़ता है। अमेरिका के पेनसिल्वेनिया स्टेट यूनिवर्सिटी के असिस्टेंट प्रोफेसर एना मारिया के मुताबिक इस शोध के कुछ लोगों के दो ग्रुपों में बँटकर उन पर चार हफ्ते तक नजर रखी गई। इसमें से आधे लोगों को रात में सोने से पहले ई-बुक और आधे लोगों को सामान्य किताब पढ़ने को कहा गया। इसके बाद इस लागों नींद वाले हॉर्मोन मेलाटोनिन के स्तर, नींद की गहराई और अगली सुबह उनकी सजगता के स्तर की जाँच की गई। शोध में यह पाया गया कि जो लोग रोज विभिन्न गैजेट्स में किताबें आदि पढ़ते हैं, वे काफी कम सोते हैं और उनमें रैपिड आई मूवमेंट

स्लीप का समय भी कम हो जाता है। नींद की इसी अवस्था में यादें संरक्षित होती हैं। इसलिए ज्यादा समय तक विभिन्न गैजेट्स में आदि किताब पढ़ने से स्मरण शक्ति कमजोर होती है। और डिमेंशिया का भी खतरा बढ़ जाता है। इसलिए आप पढ़ने के शेकीन है तो विभिन्न वजह से गैजेट्स में ही पढ़ना जरूरी है तो भी सोने से पहले ई-बुक पढ़ने से बचें।



सेहत का साथी नींबू

नींबू का इस्तेमाल सिर्फ खाने का स्वाद बढ़ाने के लिए ही नहीं, बल्कि और भी बहुत वजहों से किया जाता है। गले में इन्फेक्शन, कब्ज की शिकायत, दाँतों से जुड़ी समस्याएँ, बुखार, उच्च रक्तचाप आदि से अक्सर ही परेशान रहते हैं। नींबू में ऐसे गुण हैं, जो आपको ताजगी के अहसास के साथ ही तमाम परेशानियों से जूझने की ताकत देता है। नींबू का रस विटामिन बी-सी, कैल्शियम, फॉस्फोरस, मैग्नीशियम, प्रोटीन और कार्बोहाइड्रेट से समृद्ध होता है। इसमें मॉड्यूलर की मात्रा भी अधिक होती है। आइए जानते हैं इसके गुण।

एंटीऑक्सीडेंट

नींबू में एंटीऑक्सीडेंट तत्व भरपूर मात्रा में पाये जाते हैं, जो शरीर को रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत बनाते हैं। वैक्टीरिया और वायरस की वजह से फैलने वाली विमारियों से बचाव के लिए नींबू के रस का सेवन करना चाहिए।

आयस्कन का सख्ते

आवरन का अच्छा खोर्स होने के कारण यह शरीर में आवरन अर्जोर्शन भी बढ़ाता है। इसलिए यह रक्त में हीमोग्लोबिन की मात्रा बढ़ाने में भी मददगार साबित होता है।

नर्वस सिस्टम रहता है मजबूत

नींबू में पोटैशियम और फॉस्फोरस जैसे तत्व पाये जाते हैं, जो ब्रेन सेल्स और नर्वस सिस्टम को मजबूती देते हैं।

कैंसर से बचाव

इसमें मौजूद विटामिन सी एंटीऑक्सीडेंट तत्वों के साथ मिलकर कैंसर जैसी खतरनाक विमारी से लड़ने में मदद करता है।

पाचन क्रिया दुरुस्त

एक गिलास पानी में नींबू डालकर पीने से पाचन क्रिया ठीक रहती है।

मसूढ़े बगैर स्वस्थ

यदि मसूढ़े से खून निकलता है तो प्रभावित जगह पर नींबू का रस लगाने से मसूढ़े स्वस्थ हो जाते हैं।

गले के लिए लाभदायक



नींबू का रस पानी में मिलाकर गरारा करने से गला खुल जाता है। खांसी, जुकम जैसी विमारियों के बचाव के लिए नींबू का सेवन करना चाहिए।

रक्तचाप संतुलित

नींबू का रस रक्तचाप को संतुलित रखता है।

पेट के लिए लाभदायक

पेट खराब कब्ज दस्त होने पर नींबू का रस लेने से राहत मिलती है।

थकान दूरकरे

अत्यधिक थकान महसूस होने पर एक गिलास पानी में नींबू निचोड़कर पूर्ण पिएं। इससे एनर्जी मिलेगी।

इम्यूनिटी बढ़ाए

नींबू पानी पीने से इम्यूनिटी बढ़ती है, जिससे विमारियाँ नजदीक नहीं आती हैं।

खूबसूरती बढ़ाये

नींबू को अपनी हाईट में शामिल करने से त्वचा की रंगत में निखार आता है।

आँखों के लिए फायदेमंद

नींबू का सेवन करने से आँखें स्वस्थ रहती हैं। आँखों की अस्थि रोशनी के लिए नींबू के रस का प्रतिदिन सेवन करना चाहिए।

वैलेंस हो डाइट

नींबू को अपनी रोजाना डाइट में शामिल करने से आप रख सकती हैं अपनी और अपने परिवार की सेहत का खास ख्याल।

खुश रहना आपके हाथ

जीवन छोटी-छोटी खुशियों से भरा है। केवल उन्हें देखने और महसूस करने की जरूरत है। आइए जानते हैं कि कहाँ और कैसे मिल सकती हैं खुशियाँ।

- सुबह उठकर घर की खिड़कियाँ-दरवाजे खोल दें। उगते सूरज की किरणों के साथ दिन का स्वागत करें। कुछ देर सुबह की ताजगी को अपने तन-मन में भर लें। दिन भर आपके चेहरे पर मुस्कान बनी रहेगी।
- सुबह की सैर के समय हरे-भरे पेड़ पौधों, पक्षियों की चहचहाहट और फूलों की खुशबू पूरे दिन को महका देने के लिए काफी है। प्रकृति के कुछ समय बिताकर तों देखें।
- किसी रविवार को पुराने दोस्तों और परिचितों से मिलना, उनसे वृंदां वाते करना या दूर रह रहे दोस्तों को यूं ही फोन करना भी दिल की खुशी प्रदान करता है।
- राह चलते किसी दुजुर्ग, बेसहारा, नेत्रहीन को पता बताना या सड़क पार करना बहुत छोटी सी बात है, मगर यह दिल को सुकून देती है, कि थोड़ी इंसानियत हमारे भीतर बची है।
- अचानक पुरानी दराज में कोई पुराना खत मिल जाये, किसी किताब के पन्नों में सुखा हुआ गुलाब दिख जाये या फिर पुराना मुड़ा हुआ कागज..... खुशियाँ तो यूं ही मिल सकती हैं।
- घंटों कुर्सी पर एक ही पोजीशन में बैठे रहने के बाद किसी कलींग का होल से कुछ पल कंधे थपथपा देना भी मन में नई ऊर्जा भर देता है।
- छुट्टी के दिन घर में कोने कोने की सफाई, स्टडी टेबल को करीने से व्यवस्थित करना या किसी कम व्यस्त दिन में अपने ऑफिस केबिन को साफ करना भी मन को राहत देता है।
- बच्चों के साथ कुछ क्षण लुका-छिपी खेलना, झाड़्य बनाना या अन्य गेम खेलना न सिर्फ मन में खुश करता है, बल्कि शारीरिक-मानसिक सेहत के लिए भी अच्छा है।
- पक्षियों के लिए दाना-पानी रखना रास्ते में पड़े कूड़े-कंकड़ हटा देना, किसी जरूरतमंद को सहायता देना भी आत्मिक खुशी देता है।
- कभी अपने टाइड डाइट शेड्यूल में छींटिंग



करना, स्ट्रीट फूड का मजा लेना, गोलगप्पे मुँह में भरना खुशी की वजह बन सकता है।

- दिन में महानत के बाद शाम को घर जाकर आधे घंटे का मी टाइम भी मन को सुकून देता है। चाय की प्याली के साथ सॉफ्ट म्यूजिक सुनें, कोई रोचक किताब पढ़ें, फेवरिट सीरियल या फिल्म देखें, अपने लिए स्वादिष्ट डिश तैयार करें या फिर गुनगुने तेल से सिर की मालिश करें।
- बचपन की तरह माँ की गोद न सही, दोस्त या पार्टनर की गोद में सिर रखकर यूँही कुछ देर लेटे रहना और सारी दुनियावारी भूलकर सिर्फ जोक्स सुनना-सुनना भी जिंदगी को मजेदार बना सकता है।

RAJ MEDICAL STORE

Happy New Year

ASHOK KUMAR RAWAT

दवाओं पर 10 तक की छूट

10% OFF

फ्री होम डिलीवरी

Ph: 9695174728

Samaudinpur Chauraha, Sec.-18, Indira Nagar, Lucknow.

बदलती जीवनशैली के बीच सेहतमंद रहने के लिए जगरूकता तेजी से बढ़ रही है। यही कारण है कि शहर से लेकर गाँव तक हर जगह हेल्थ केयर वर्कर्स की मांग लगातार बढ़ रही है। हेल्थ सेक्टर में रुचि रखने वाले युवा अपनी योग्यता के अनुसार इस फील्ड में बेहतर करियर बना सकते हैं। दूर दराज के क्षेत्रों में बसे कितने लोग हर साल इसलिए अपनी जान गवां देते हैं क्योंकि उन्हें समय पर प्राथमिक उपचार नहीं मिल पाता है। अगर यहाँ उपचार उन्हें समय रहते मिल जाये तो अनगिनत लोगों की जान बच सकती है। यही वजह है कि हाल के वर्षों में मल्टीस्पेशलिटी हेल्थ वर्कर्स का रोल बड़ा अहम हो गया है। इन वर्कर्स का काम आपातकालीन स्थिति में होने वाली

स्वास्थ्य से जुड़ी परेशानियों से निपटना होता है। और जिन जगहों पर हॉस्पिटल नहीं होते, वहाँ इलाज पहुँचाना होता है। मल्टी स्पेशलिटी हेल्थ वर्कर्स का अस्तित्व 1974 में भारत में आया। पहले से बरिष्ठ चिकित्सकों के साथ बतौर असिस्टेंट काम किया करते थे। मलेरिया, टीबी, कुष्ठ रोग, जलजनित विमारियाँ समेत अन्य संक्रामक रोगों के नियंत्रण में अपना योगदान दे रहे थे। लेकिन डिप्लोमा इन मल्टी स्पेशलिटी हेल्थ वर्कर्स प्रचलन में आने के बाद ऐसे स्वास्थ्य कर्ताओं का पिछले दिनों उत्तराखंड, चेन्नई और कश्मीर समेत विभिन्न आपदाओं के समय बड़-छड़कर सेवा भाव देखा गया।

हेल्थ वर्कर्स के कामकाज

मल्टीस्पेशलिटी हेल्थ वर्कर्स के काम करने का तरीका बहुत अलग

सबकी सेहत के साथी

होता है। ये लोग उन क्षेत्रों में जाते हैं, जहाँ अस्पताल या डाक्टर उपलब्ध नहीं होते, खासतौर से पहाड़ी और आदिवासी इलाकों में जाकर टेंट लगातार लोगों का इलाज करते हैं। स्वास्थ्य से जुड़ी उनकी हर आवश्यकता को पूरा करते हैं। इसके अलावा, महामारी को नियंत्रित करना, लोग तक भोजन सामग्री पहुँचाना जैसे कार्य भी इन्हीं वर्कर्स के जिम्मे हैं।

जैव के अवसर

डिप्लोमा कोर्स करने के बाद युवाओं के पास सरकारी व गैर-सरकारी विभागों में नौकरी के मौके हैं, जहाँ आप बतौर सुपरवाइजर व डेवलपमेंट ऑफिसर के तौर पर काम कर सकते हैं। लेकिन हरियाणा, छत्तीसगढ़, जैसे राज्यों में इन दिनों मल्टी स्पेशलिटी हेल्थ वर्कर्स की काफी डिमांड है। इसमें लड़के व लड़कियाँ खासतौर से स्वास्थ्य विभाग, परिवार नियोजन विभाग के अलावा एनजीओ में अपने लिए नौकरी तलाश सकते हैं। खुद की क्लीनिक भी शुरू करके अपना करियर सवार सकते हैं।

सैलरी

किसी भी एमपीएचडब्ल्यू प्रोफेशनल को शुरुआत में 15 हजार से 20 हजार रुपये तक का वेतन आराम से मिल सकता है।

कोर्स की योग्यता

डीपीएमआई की प्रिंसिपल अरुणा सिंह के मुताबिक, डिप्लोमा इन मल्टीस्पेशलिटी हेल्थ वर्कर्स का कोर्स किसी भी स्ट्रीम के स्टूडेंट 12 वीं के बाद कर सकते हैं। इन कोर्स के दौरान छात्रों को आपातकालीन स्थिति में किस तरह समुचित मेडिकल सुविधाओं का प्रबंध करना है, मरीजों की तीमारदारी कैसे की जाती है। आपदा या महामारी फैलने से स्थिति में कैसे उसे नियंत्रण में लाएं, उपचार कैसे किया जाए या फिर आपदा में फंसे लोगों तक भोजन की

सामग्री कैसे पहुँचाई जाए... जैसे विभिन्न विषयों को ट्रेनिंग दी जाती है।

प्रमुख संस्थान

- दिल्ली पैरामेडिकल एंड मैनेजमेंट इंस्टीट्यूट, नई दिल्ली
www.dpmiindia.com
- महर्षि मकेंडेश्वर यूनिवर्सिटी, अंबाला, हरियाणा
www.mmumulla
na.org
- इंडियन मेडिकल इंस्टीट्यूट ऑफ नर्सिंग, जालंधर, पंजाब
www.iminursin
g.in
- इंस्टीट्यूट ऑफ एंजाइड हेल्थ साइंसेज, कोलकाता
www.iahs.c
o.in



R.S. Diagnostic Centre

DIAGNOSTIC/PATHOLOGY TESTS PERTAINING TO :

Biochemistry, Hematology, Microbiology, Immunology, Hormone Assay, Histopathology & Other Investigations by Ultra Modern Techniques

Happy New Year

Sample Collection from your Home also available
Mob.: 9415767128, 9889810555

H.N.-492, Sector-18, Indira Nagar, Lucknow-226016 (UP)
Ph.: 0522-2357888, E-mail : rs2009diagnosticcentre@gmail.com

रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
जनवरी JANUARY						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

फरवरी FEBRUARY						
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

मार्च MARCH						
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

अप्रैल APRIL						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

मई MAY						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

जून JUNE						
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

पूर्ण अवकाश (Closed Holidays)

January	26	Republic Day
February	14	Maha Shivaratri
March	02	Holi
March	29	Mahavir Jayanti
March	30	Good Friday
April	30	Buddha Purnima
June	16	Idu'l Fitr
August	15	Independence Day
August	22	Eid-ul-Zuha (Bakrid)
September	03	Janmashtami
September	21	Muharram
October	02	Mahatma Gandhi's Birthday
October	19	Dussehra
November	07	Diwali (Deepavali)
November	21	Milad-un-Nabi or Id-e-Milad
November	23	Guru Nanak's Birthday
December	25	Christmas Day

2018

प्रतिबंधित अवकाश (Restricted Holidays)

January	01	New Year's Day
January	14	Makar Sankranti / Pongal
January	22	Basant Panchami / Sri Panchami
January	31	Guru Ravidas's Birthday
February	10	Swami Dayananda Saraswati Jayanti
February	19	Shivaji Jayanti
March	01	Holika Dahan/Dolyatra
March	18	Chaitra Sukladi/Gudi Padava / Ugadi / Cheti Chand
March	25	Ram Navami
April	01	Easter Sunday / Hazarat Ali's Birthday
April	14	Vaisakhi/Vishu/Mesadi
April	15	Vaisakhadi (Bengal) / Bahag Bihu (Assam)
May	09	Guru Rabindranath's Birthday
June	15	Jamat-Ul-Vida
July	14	Rath Yatra
August	17	Parsi New Year's Day / Nauraj
August	25	Onam or Thiru Onam Day
August	26	Raksha Bandhan
September	13	Vinayaka Chaturthi / Ganesh Chaturthi
October	16	Dussehra (Maha Saptami)
October	17	Dussehra (Maha Ashtami)
October	18	Dussehra (Maha Navmi)
October	24	Maharishi Valmiki's Birthday
October	27	Karaka Chaturthi (Karva Chouth)
November	06	Deepavali (South India) / Naraka Chaturdasi
November	08	Govardhan Puja
November	09	Bhai Duj
November	13	Pratihari Sashthi or Surya Sashthi (Chhat Puja)
November	24	Guru Teg Bahadur's Martyrdom Day
December	24	Christmas Eve

रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
जुलाई JULY						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

अगस्त AUGUST						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

सितम्बर SEPTEMBER						
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

अक्टूबर OCTOBER						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

नवम्बर NOVEMBER						
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

दिसम्बर DECEMBER						
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

PRIYA NURSING HOME

(A Comprehensive Health Care Centre)

18/492, Indira Nagar, Lucknow-226016 | Phone No- 0522-2357888, 2351166

Happy New Year (निसंतान दम्पति चिकित्सा) हेतु सम्पर्क करें

INFERTILITY PATIENTS CONTACT FOR SPECIAL PACKAGE TREATMENT

Admission, Clinical Laboratory, ECG, Medical Consultation Physiotherapy, Naturopathy, Healing Session, Counseling's

Timing : 8.00 A.M. - 9.00 P.M. For Appointment Call : 9415767128, 9889810555

Address : 18/492, Indira Nagar, Lucknow - 226016.(UP) | Phone: 0522-2357888, 2351166, 9889981000 | Website : www.careeducationaltrust.org | E-mail : cilslucknow@gmail.com

HELP US TO GET A BETTER FUTURE

CONTRIBUTE

You may contribute in cash/cheque for our various social welfare projects and contribute IT relief under IT exemption 80g/12A

Help line : 0522-2351166, 0522-2357888



विद्या ददाति विनयं

केयर एजुकेशनल एकेडमी

18/492 इन्दिरा नगर लखनऊ - 226016
दूरभाष - 0522-2351166, फोन : 9795974841

1. अनुभवी शिक्षकों और शिक्षकों द्वारा प्रशिक्षण की सुविधा।
2. ऑडियो, वीडियो के द्वारा संचालित कक्षाये।
3. कम्प्यूटर प्रशिक्षण निशुल्क और वाई-फाई की सुविधा उपलब्ध।
4. विद्यालय की ओर से अध्यापन भ्रमण।
5. सी. सी. टी. वी. कैमरा की व्यवस्था।
6. 24 घंटे बिजली (इनवर्टर) की सुविधा।
7. शुद्ध पेय जल की सुविधा।
8. ए. सी. (A.C.) की सुविधा।
9. प्रोजेक्टर से पढ़ाने की सुविधा।
10. प्रशिक्षित शिक्षकों के द्वारा संगीत एवं नृत्य की व्यवस्था।
11. प्रशिक्षित कोच द्वारा खेल कूद एवं योगा क्लासेज।
12. निशुल्क वार्षिक स्वास्थ्य एवं दौत एवं नेत्र चिकित्सा।
13. बच्चों की देखरेख एवं सुरक्षा के लिए गार्ड एवं आया की व्यवस्था।
14. नैतिक साप्ताहिक कक्षाएं एवं संस्कार शाला।
15. समय - समय पर सांस्कृतिक कार्यक्रम कराये जाते हैं।
16. बच्चों को व्यक्तित्व के विकास हेतु विशेष मार्ग दर्शन।
17. स्वच्छ एवं अलग - अलग प्रसाधन की सुविधा।
18. खेल - कूद के लिए पार्क की सुविधा।
19. पार्किंग की सुविधा उपलब्ध।

Happy New Year मो0- 9918606229



के. आर. आटो रिपेयरिंग
एण्ड सर्विस सेन्टर

समुददीपुर चौराहा, नियर उजाला हास्पिटल, इन्दिरा नगर, लखनऊ



रमेश चन्द्र यादव
बीमा अभिकर्ता
मो0 : 9721519905

Happy New Year

भारतीय जीवन बीमा निगम

कार्यालय : भूतनाथ काम्पलेक्स, द्वितीय तल, इन्दिरा नगर, लखनऊ

निवास : ई 2-156, सेक्टर सी, अलीगंज, लखनऊ
E-mail : rameshchandra20581@gmail.com

जीवन यदि संघर्ष को कहते हैं तो खतरों में जीना होगा''
होगी मात्र एक सुरक्षा यदि जीवन बीमा होगा।

CARE Institute of Life Sciences
(An ISO 9001:2008 Certified Institution)

Happy New Year

Ph. : 0522-2357888 / 2351166, +91 9889981000

COURSES

- Diploma in Ambulance - CPR technician
- Diploma in Intensive Care Technology
- Diploma in Medical Radiography Technology
- Diploma in Emergency Care Technology
- Diploma in Dialysis Technology
- Diploma in Blood Bank
- Diploma in Palliative care Technology / ICU Technology

Web : www.cils.edu.in
E-mail : cilslucknow@gmail.com

D.P. Institute of Professional Studies
Ashiyana Phase-4, Kanth Road, Moradabad-244001 (U.P.)
"A UNIT OF LUCKNOW"

0591-2452425
9012363555, 7088555082
9690888868, 9690511162

पैरामेडिकल कोर्स :-

डिग्री / मास्टर कोर्स	डिप्लोमा कोर्स
BNYS (Bachelor in Naturopathy & Yoga Science)	Diploma in Nursing Assistant
B.Sc. MLT/M.Sc. MLT	Diploma in CMS & ED
B.OPT (Optometry)/M.Sc. OPT	DMLT (Diploma in Medical Lab Technician)
B.PT (Physiotherapy)/M.Sc. PT	DMRT (Diploma in Radio Therapy)
	D.O.T. (Diploma in Operation Technician)
	Diploma in I.C.U. Technician, Anesthetic.
	X-Ray, MRI Technology
	Diploma in Nutrition & Dietitian
	Diploma in Dialysis

प्रोफेशनल कोर्स :-
B.A., B.Sc., B.Com, BCA, B.Sc. (IT), MBA, MCA, B.Ed., Polytechnic Diploma, B.Tech, M.Tech (All Streams) etc...

ADMISSION OPEN 2017-18

All Professional Courses are approved by AICTE and UGC Regd.
Also Available "CCC" Course from DOEACC

E-mail ID : dpinstituteindia@gmail.com
Website : www.dpips.in

होमोपैथिक क्लिनिक भी उपलब्ध है
Dr. Jitendra Kumar - 9719917245
Dr. Shabnam - 9456830786

Care Charitable Medical Service & Christmas Celebrations



अवध फिजियोथेरेपी सेन्टर

Special Treatment Scheme for Home Visit With All Equipments

Happy New Year

Ortho, Neuro, Sports & Pediatric Physiotherapy

महिला फिजियोथेरेपिस्ट उपलब्ध

Dr. Vipin Kr. Pathak
DPTR, BPT, MMTFI
Chief Consultant
Manipulative Therapist & Physiotherapist

सि-1244 ग्राउण्ड फ्लोर, इन्दिरा नगर, निकट सी ब्लाक चौराहा, लखनऊ
Mobile No.: 9918964200, 9454721500